

GYM AREA

ジムエリア

GYM / TREADMILL RESISTANCE
FREE WEIGHTS STRETCHING

総合型フィットネスジムだから
実現できる、充実した
マシンエリア!

- ・有酸素マシン 45 台
- ・筋トレマシン 22 台
- ・フリーウェイトエリア
- ・ストレッチエリア

SPA

温浴、冷浴、カラン、
シャワーブースを完備

運動後はゆっくり体を休めて、
リフレッシュ♪

お風呂ですぐに汗を流すことで
気持ちも体もスッキリ

SAUNA

80°~90°設定のサウナ
整いイスも完備

空前のサウナブーム
サウナで「整う」

「サウナ」→「水風呂」→「休憩」で
日常では味わえない“整い”を
感じてみませんか?

STUDIO

30種類以上のプログラムが
1週間の時間割で配置。
総数は100本!!

POOL

25mプールを6コース完備!

- ・広々として開放感のあるプールです。
- ・ジャグジー、マッサージプールも!

ホットヨガ

HOT YOGA

自分を好きになれる瞬間

綺麗になりたい! その想いをサポートします!
忙しい日々の中に、エイムからお届けするのは「じぶん時間」

アンチエイジング効果 リラックス効果

1回
45分

スタジオレッスンで
自分に集中する時間

SECURITY

安心のセキュリティ体制

- ・専用IC会員証で館内の出入り、入館履歴管理をします。
- ・館内は防犯カメラ及び緊急呼出ボタンを設置。
- ・トラブル時に警備会社が現場へ急行します。

LOCKER

清潔でゆったり

- ・広々としたロッカールーム。
- ・大きめのロッカーもあるので、仕事帰りにも安心です。

休館日

木曜日
(祝日も休館)

夏季
・
年末年始

施設点検日

アクセス



- 大型平面駐車場 完備 (クラブ会員、見学者は無料)
- 風でもたおれない屋根あり駐輪場
- 名鉄「堀田駅」より徒歩2分。市営地下鉄「堀田駅」より徒歩5分。
- 市営バス停「名鉄堀田駅」より徒歩1分。

HPはこちら



エイムスクエアゲートα24
TEL 052-871-8600