

オプションプラス金額

オプション名	内容	備考	料金
水素水プラス	美容、健康を気にしている方はぜひ！！ 水素水を飲むことで、活性酸素の除去を促します。	杯数無制限	1,620 円/月
サブリプラス	食事で不足しがちなタンパク質をお手軽に！運動後30分以内のゴールデンタイムに摂取すると、より効果的です。	プラス(8杯)	1,296 円/月
		ゴールド(12杯)	1,728 円/月
		プラチナ(28杯)	2,592 円/月
貸しロッカープラス	靴や、お風呂セットなどを入れておける契約者専用ロッカーです。お荷物を減らしたい方にオススメです。	小サイズ	935 円/月
		中サイズ	1,100 円/月
		クラブA	5,280 円/月
タオルプラス	タオルセットをレンタルできるサービスです。荷物が多い方や、仕事帰りの方におすすめです。	1日1回	2,200 円/月
ホリデイプラス	デイトム会員の方も日曜祝日の18時までご利用頂けます。	デイトムのみ利用可能	2,200 円/月
EMT	低酸素環境でのトレーニングをご利用いただけます。 30分で2時間分の運動効果が期待できます。	プラス(4回)	3,300 円/月
		ゴールド(10回)	6,600 円/月
		プラチナ(無制限)※1日2回まで	8,800 円/月

有料レッスン一覧

オプション名	内容	備考	料金
ピラティス	ピラティス専用ルームにて専用のマシンで行うパーソナルトレーニング。	シングル(1名)	6,050 円/回
		デュエット(2名)	4,950 円/人
		グループ(3名～)	3,300 円/人
コンディショニング	ジムエリアで行うパーソナルトレーニング。		6,050 円/回
成人水泳スクール		週1回	3,300 円/月
		週2回	5,500 円/月