

アザレア 8月 日曜祝日レッスン

	6日	11日	13日	20日	27日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9					
10					
11	11:00~11:45 バランスボール45 中地	11:00~11:45 ホットヨガek 中野	11:00~11:45 ホットヨガdo 山内	11:00~12:00 太極拳 高坂	11:00~12:00 ヨーガ60 澤飯
12					
1	13:00~ 太極拳 高坂IR	13:00~14:00 ヨーガ60 池上IR	13:00~ バレトン 山崎IR	13:00~ ベーシックエアロ 温井IR	13:00~13:45 ホットヨガdo 澤飯
2					
3	15:00~ ヨーガ60 澤飯IR	15:00~ ZUMBA 温井IR	15:00~ ベーシックエアロ 山崎IR	15:00~16:00 ヨーガ60 池上IR	15:00~15:45 エンジョイエアロ 温井IR
4					