

## 2月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
2/16(日)	15:35~16:20	ボディアタック45	A	中畑	金山
2/17(月)	10:30~11:15	LESMILLS DANCE →ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真
2/17(月)	11:40~12:25	LESMILLS Shapes	B	青井	長谷川 亮真
2/18(火)	15:00~15:45	ホットYOGA45do	B	青井	長谷川 彩香
2/19(水)	12:55~13:40	ボディパンプ45	A	青井	MAYU
2/19(水)	14:00~14:45	LESMILLS Shapes →リトモス45	A	青井	遠藤
2/19(水)	15:05~15:25	ポールストレッチ	B	青井	中辻
2/21(金)	10:30~11:15	ボディコンバット45	B	青井	中辻
2/21(金)	13:55~14:40	Strength Development	A	青井	中畑
2/21(金)	15:00~15:45	ボディバランスFX →ボディメイクヨガ	B	青井	山本
2/22(土)	10:30~11:15	ピラティス45	B	齋藤	休講
2/22(土)	11:35~12:20	ボディパンプ45 →Strength Development	A	青井	長谷川 亮真
2/22(土)	13:15~13:35	ウェーブストレッチ	B	青井	国枝
2/22(土)	13:55~14:40	LESMILLS DANCE →ZUMBA45	B	青井	松岡 久美子
2/22(土)	14:55~15:40	ボディバランスST →エンジョイエアロ	A	青井	松岡 久美子
2/22(土)	16:00~16:45	ホットYOGA45ek →MARS	B	青井	村瀬
2/26(水)	19:15~20:00	Strength Development	A	中畑	青井
2/26(水)	21:30~22:15	ホットYOGA45do	B	中畑	鈴木 崇弥
2/28(金)	14:05~14:25	ポールストレッチ	B	中辻	中桐