

1月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
1月5日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
1月5日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
1月12日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
1月12日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
1月19日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	鈴木崇弥
1月19日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45ek	B	中畑
1月26日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
1月26日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	中畑