

12月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
12/1(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	#MARI	ICCHY
12/1(日)	14:20~15:05	LESMILLS DANCE →ZUMBA45	B	#MARI	松岡 久美子
12/9(土)	19:30~20:15	ホットYOGA45do →MARS	B	青井	中桐
12/6(金)	20:00~20:45	調整アクア →アクアダンス	プール	伊部	牧
12/8(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	#MARI	ICCHY
12/8(日)	14:20~15:05	LESMILLS DANCE →ZUMBA45	B	#MARI	松岡 久美子
12/8(日)	15:30~16:15	ボディアタック45	B	中畑	金山
12/10(火)	21:25~21:45	ウェーブストレッチ	B	国枝	鈴木 達哉
12/13(金)	12:50~13:35	自力整体 →ボディメイクヨガ	B	佐藤 延代	長友
12/13(金)	20:20~21:20	ボディパンプ60	A	MAYU	金山
12/13(金)	21:40~22:25	ボディコンバット45	A	MAYU	山田
12/14(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	長谷川 亮真
12/20(金)	10:30~11:15	ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真
12/20(金)	13:55~14:40	Strength Development	A	青井	中畑
12/20(金)	15:00~15:45	ボディバランスFX →ボディメイクヨガ	B	青井	YUMI
12/21(土)	17:15~18:00	ホットYOGA45do →MARS	B	YUMI	村瀬
12/22(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	#MARI	未定
12/22(日)	14:20~15:05	LESMILLS DANCE →ZUMBA45	B	#MARI	松岡 久美子
12/23(月)	10:30~11:15	LESMILLS DANCE →ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真
12/23(月)	11:40~12:25	LESMILLS Shapes	B	青井	長谷川 亮真

12/23(月)	19:30~20:15	ホットYOGA45do →MARS	B	青井	中桐
12/27(金)	14:05~14:25	ポールストレッチ	B	中辻	中桐
12/28(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	金山
12/29(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	#MARI	ICCHY
12/29(日)	14:20~15:05	LESMILLS DANCE	B	#MARI	青井