

12月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
12月1日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
12月1日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	長谷川 彩香
12月8日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
12月8日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
12月15日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
12月15日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45ek	B	YUMI
12月22日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
12月22日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
12月29日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
12月29日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井