

## 10月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
10月6日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
10月6日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
10月13日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
10月13日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
10月20日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
10月20日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
10月27日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
10月27日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井