

## 11月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
11月3日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
11月3日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
11月10日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
11月10日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
11月17日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →MARS	B	中桐
11月17日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45ek →MARS	B	中桐
11月24日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
11月24日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	長谷川 彩香