

## 10月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
10/1.8.15.22.29(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY
10/5(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	山田 泰聖
10/5(土)	17:20~18:05	エンジョイステップ →MEGADANZ	A	伊藤	長友
10/12(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	長谷川 亮真
10/14(月)	10:30~11:15	LESMILLS DANCE →ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真
10/14(月)	11:40~12:25	LESMILLS Shapes	B	青井	長谷川 亮真
10/14(月)	14:00~14:45	エンジョイステップ →MEGADANZ	A	松岡	長友
10/15(火)	15:00~15:45	ホットYOGA45do	B	青井	大脇
10/16(水)	12:55~13:40	ボディパンプ45	A	青井	MAYU
10/16(水)	14:00~14:45	LESMILLS Shapes →ヨーガ45	A	青井	YUMI
10/16(水)	15:05~15:25	ポールストレッチ	B	青井	中桐
10/19(土)	10:30~11:15	ピラティス45 →Shapes	B	齋藤	青井
10/22(火)	10:35~11:15 →10:35~11:20	ベーシックエアロ →ボディコンバット45	B	大脇	青井
10/22(火)	11:40~12:25	ボディメイクヨガ	B	大脇	長谷川 彩香
10/26(土)	17:15~18:00	ホットYOGA45do →MARS	B	YUMI	村瀬
10/27(日)	15:35~16:20	Shapes →ボディアタック45	A	長谷川 亮真	金山
10/27(日)	16:40~17:40	ボディコンバット60	A	長谷川 亮真	金山
10/30(水)	19:15~20:00	Strength Development	A	中畑	青井