

11月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
11/2(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	長谷川 亮真
11/5(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	# MARI	山田 泰聖
11/6(水)	10:30~11:15	かんたんアクア	プール	牧	休講
11/9(土)	11:35~12:20	ボディパンプ45 →Strength Development	A	青井	長谷川 亮真
11/9(土)	13:15~13:35	ウェーブストレッチ	B	青井	国枝
11/9(土)	13:55~14:40	LESMILLS DANCE →ボディジャム	B	青井	ICCHY
11/9(土)	14:55~15:40	ボディバランスST →ボディメイクヨガ	A	青井	長谷川 彩香
11/9(土)	16:00~16:45	ホットYOGA45ek	B	青井	長谷川 彩香
11/10(日)	13:15~14:00	ヨガアース →ボディバランスFX	B	村瀬	青井
11/15(金)	10:30~11:15	ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真
11/15(金)	13:55~14:40	Strength Development	A	青井	中畑
11/15(金)	15:00~15:45	ボディバランスFX →ヨーガ45	B	青井	YUMI
11/16(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	長谷川 亮真
11/23(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	金山
11/24(日)	15:35~16:20	Shapes	A	長谷川 亮真	青井
11/24(日)	16:40~17:40	ボディコンバット60	A	長谷川 亮真	山田 泰聖