

7月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
7/2(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY
7/6(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	山田 泰聖
7/9(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY
7/10(水)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	YURI	長谷川 彩香
7/13(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	長谷川 亮真
7/15(月)	11:50~12:35	エンジョイエアロ →リトモス45	A	佐々木	土井
7/15(月)	12:55~13:40	ZUMBA	A	佐々木	松岡
7/16(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY
7/16(火)	19:15~20:00	エンジョイエアロ →リトモス45	A	山田	遠藤
7/17(水)	19:15~20:00	Strength Development	A	中畑	青井
7/21(日)	12:55~13:55	ボディジャム60 →ボディバランス60	A	# MARI	青井
7/21(日)	14:20~15:05	LES Mills DANCE	B	# MARI	青井
7/23(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY
7/23(火)	19:30~20:00	ピラティス30 →ボディバランス30ST	B	藤堂	青井
7/23(火)	20:15~21:00	アクアダンス →アクア	プール	藤堂	伊藤
7/24(水)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →MARS	B	藤堂	中桐
7/24(水)	19:15~20:00	Strength Development	A	中畑	青井
7/27(土)	12:40~13:25	ボディコンバット45	A	中辻	青井
7/27(土)	13:15~13:35	ウェーブストレッチ	B	青井	休講
7/29(月)	10:30~11:15	Lesmills DANCE →ボディコンバット45	B	青井	長谷川 亮真

7/29(月)	11:40~12:25	Shapes	B	青井	長谷川 亮真
7/29(月)	20:20~21:20	ボディジャム60	A	ICCHY	MINA
7/30(火)	12:35~13:35	ボディジャム60	A	KAZUYA	ICCHY