

7月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
7月7日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
7月7日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
7月14日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
7月14日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
7月21日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
7月21日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	長谷川 彩香
7月28日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
7月28日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂