

8月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
8月4日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
8月4日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
8月11日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
8月11日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
8月18日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
8月18日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	長谷川 彩香
8月25日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
8月25日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井