

—10月—

祝日レッスンスケジュール

10/14(月)

10:15-11:00

フローヨガ

★★★★

窪田

45分

11:15-12:15

アーユルヴェーダ

★★★

中村

14:00-15:00

リフレッシュ

★★

山中

16:00-17:00

コアビューティー

★★

神谷