



太陽礼拝108回

煩惱の数と同じ108回太陽礼拝を繰り返すことで
煩惱をひとつずつ消し去りましょう！
ハーフの54回もご用意しております！



日時:10/26(土) 10:30-12:30 常温120分

場所:H&Bスタジオ

担当:H&Bスタッフ

定員:20名

参加費:会員様500円(税込) 一般様:1,500円(税込)

持ち物:動きやすい服装・飲み物・フェイスタオル

予約方法:店頭・LINE・お電話にて