

大好評イベント再び

# ポール×ストレッチ

ポールを使って身体をほぐし、  
ストレッチで股関節や肩甲骨など  
身体を伸ばしていきましょう！  
身体をほぐして、  
すっきりデトックス🔥

日時:10/13(日) 12:00-13:15 ホット75分

場所:H&Bスタジオ

担当:巻砂IR

定員:13名

参加費:会員様500円(税込) 一般様:3,000円(税込)

持ち物:動きやすい服装・飲み物・フェイスタオル

予約方法:店頭・LINE・お電話にて