

## 1月「特別レッスン」

### 【フェイス】

1月12日(日) 15:00~16:00 B スタジオ

「姿勢改善プログラム」(500円)

良い姿勢=楽な姿勢! 定員 10 名の特別プログラムです!

[担当 IR] 木下幾代枝

---

1月26日(日) 10:30~11:30 A スタジオ

「姿勢改善プログラム+(プラス)」(500円)

ご要望にお応えして、今までのレッスンから応用編!

引き続き定員 10 名の少人数制!

[担当 IR] 木下幾代枝

---

※デイトム会員様も「特別レッスン」のみの参加は時間外でもOK

※上記特別レッスンの予約は 12月25日(水)から開始です

※ビジター様(会員外の方)は別途 2,000 円が必要となります