

12月「特別レッスン」

【フェイス】

12月1日(日) 15:45~16:45 A スタジオ

「エアリアルヨガスペシャルレッスン」(500円)

エアリアルヨガに包まれる心地よさ、特別な空間で自分自身を
デコレーションしましょう♪

[担当 IR] 笹木祥子

12月8日(日) 15:00~16:00 B スタジオ

「姿勢改善プログラム」(500円)

良い姿勢=楽な姿勢! 定員 10 名の特別プログラムです!

[担当 IR] 木下幾代枝

12月22日(日) 10:30~11:30 A スタジオ

「姿勢改善プログラム+(プラス)」(500円)

ご要望にお応えして、今までのレッスンから応用編!

引き続き定員 10 名の少人数制!

[担当 IR] 木下幾代枝

12月22日(日) 14:30~16:30 A スタジオ

「レズミルズクリスマスイベント」(500円)

ボディパンプ45+ボディコンバット60

スペシャルな時間を一緒に過ごしましょう!!

[担当 IR] 藤田 IR・下浜 IR・山田 IR・稲富 IR・上野 IR

※デイトム会員様も「特別レッスン」のみの参加は時間外でもOK

※上記特別レッスンの予約は 11月25日(月)から開始です

※ビジター様(会員外の方)は別途 2,200 円が必要となります