

8月「特別レッスン」

【フェイス】

8月4日(日) 12:00~12:45 Aスタジオ

「ヒップボンバー」(500円)

バンドを使った『お尻』に特化したトレーニング！定員15名

[担当 IR] TOMO

8月18日(日) 15:00~16:00 Bスタジオ

「姿勢改善プログラム」(500円)

良い姿勢=楽な姿勢！定員10名の特別プログラムです！

[担当 IR] 木下幾代枝

8月25日(日) 10:30~11:30 Aスタジオ

「姿勢改善プログラム+(プラス)」(500円)

ご要望にお応えして、今までのレッスンから応用編！

引き続き定員10名の少人数制！

[担当 IR] 木下幾代枝

※デイトム会員様も「特別レッスン」のみの参加は時間外でもOK

※上記特別レッスンの予約は 7月25日(木)から開始です

※ビジター様(会員外の方)は別途2,000円が必要となります