

2月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付			9日(日)	11日(火・祝)	16日(日)	23日(日)	24日(月・祝)
Aスタジオ	10:00 ～ 10:45	エンジョイ エアロ	吉島IR	筆谷IR	長山IR	筆谷IR	魁本IR
	11:15 ～ 12:00	週替わり レッスン	ジノビッチIR ZUMBA	筆谷IR メガダンス	中村IR ポティパン745	筆谷IR LES MILLS DANCE	神谷IR ポティメイクヨガ
	12:30 ～ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	12:30～13:15 中野IR ポティパン745	村田IR	村田IR	12:30～13:15 山崎IR エンジョイステップ
	14:00 ～ 15:00	週替わり レッスン	14:00～14:50 山崎IR バレトン	中野IR ポティコンバット	池上IR ヨーガ	14:00～14:45 温井IR ZUMBA	14:00～14:50 山崎IR オリジナルエアロ
Bスタジオ	12:30 ～ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 和田森IR	13:30～ ホットYOGA 45do 和田森IR	ホットYOGA 45ek 未定	ホットYOGA 45do 神谷IR
フール	フリー タイム	週替わり フール レッスン	アクア45 11:15～ 新出IR	アクア45 11:00～ 杉浦IR	アクア45 11:00～ 綿谷IR	未定	アクア45 13:00～ 長山IR

2月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		8日(土)	15日(土)	22日(土)		
Aスタジオ	10:00 ～ 10:45	長山IR	未定	魁本IR		

2月 土曜日 週替わり ホットヨガek

		8日(土)	15日(土)	22日(土)		
Bスタジオ	16:20 ～ 17:05	野澤IR	岡本IR	野澤IR		