

1月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		5日(日)	12日(日)	13日(月・祝)	19日(日)	26日(日)	
A スタジオ	10:00 ~ 10:45	エンジョイ エアロ	吉島IR	筆谷IR	魁本IR	筆谷IR	吉島IR
	11:15 ~ 12:00	週替わり レッスン	11:10~12:10 新曲発表 ポティバランス 太田IR×齊藤IR	メガダンス 筆谷IR	ポティパンフ 中野IR	メガダンス 筆谷IR	ポティメイクヨ ガ 神谷IR
	12:30 ~ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	LesMills CORE +tech, 中野IR	村田IR	村田IR
	14:00 ~ 15:00	週替わり レッスン	13:45~14:30 新曲発表 LES MILLS DANCE 白松IR×塩谷IR	ポティコンバット 米澤IR	ポティコンバット 中野IR	ポティパンフ 中村IR	ヨーガ 澤飯IR
	14:55 ~ 15:55	1月5日 のみ	新曲発表 ポティパンフ 山崎IR×一楽IR				
	16:20 ~ 17:20	1月5日 のみ	新曲発表 ポティコンバット 白松IR×番匠IR				
B スタジオ	10:00 ~ 10:45	1月5日 のみ	新曲発表 LesMills CORE +tech, 太田IR×小出IR				
	12:30 ~ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 木下IR	ホットYOGA 45do 和田森IR	ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 神谷IR
フ ール	フリータイ ム	週替わり フール レッスン	13:30~ アクア45 杉浦IR	11:15~ アクア45 新出IR	13:00~ アクア45 長山IR	11:00~ アクア45 長山IR	11:15~ アクア45 新出IR

1月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		4日(土)	11日(土)	18日(土)	25日(土)
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	山崎IR	魁本IR	未定	山崎IR

1月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		4日(土)	11日(土)	18日(土)	25日(土)
Bスタジオ	16:20 ~ 17:05	長山IR	岡本IR	野澤IR	野澤IR