

1月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		5日(日)	12日(日)	13日(月・祝)	19日(日)	26日(日)	
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	エンジョイ エアロ	吉島IR	筆谷IR	魁本IR	筆谷IR	吉島IR
	11:15 ~ 12:00	週替わり レッスン	11:10~12:10 新曲発表 ポティバランス 太田IR×齊藤IR	メガダンス 筆谷IR	ポティパンフ 中野IR	メガダンス 筆谷IR	ポティメイクヨ ガ 神谷IR
	12:30 ~ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	LesMills CORE + tech. 中野IR	村田IR	村田IR
	14:00 ~ 15:00	週替わり レッスン	13:45~14:30 新曲発表 LES MILLS DANCE 白松IR×塩谷IR	ポティコンバット 米澤IR	ポティコンバット 中野IR	ポティパンフ 中村IR	ヨーガ 澤飯IR
	14:55 ~ 15:55	1月5日 のみ	新曲発表 ポティパンフ 山崎IR×一楽IR				
	16:20 ~ 17:20	1月5日 のみ	新曲発表 ポティコンバット 白松IR×番匠IR				
Bスタジオ	10:00 ~ 10:45	1月5日 のみ	新曲発表 LesMills CORE + tech. 太田IR×小出IR				
	12:30 ~ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 木下IR	ホットYOGA 45do 和田森IR	ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 神谷IR
フール	フリータイム	週替わり フール レッスン	アクア45 杉浦IR	アクア45 新出IR	アクア45 長山IR	アクア45 長山IR	アクア45 新出IR

1月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		4日(土)	11日(土)	18日(土)	25日(土)
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	山崎IR	魁本IR	未定	山崎IR

1月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		4日(土)	11日(土)	18日(土)	25日(土)
Bスタジオ	16:20 ~ 17:05	長山IR	岡本IR	野澤IR	野澤IR