

12月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付			1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
A スタジオ	10:00 ~ 10:45	エンジョイ エアロ	長山IR	筆谷IR	魁本IR	吉島IR	吉島IR
	11:15 ~ 12:00	交替わり レッスン	ポテイステップ 厚見IR	メガダンス 筆谷IR	ポティパンフ 45 中野IR	ヨーガ 澤飯IR	ZUMBA 高橋IR
	12:30 ~ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	村田IR	村田IR	村田IR
	14:00 ~ 15:00	交替わり レッスン	ヨーガ60 池上IR	ポティバランス 60 齊藤IR	ポティコンバツ 60 中野IR	イベント	ポティパンフ 内部
		交替わり レッスン		15:30~ イベント		15:15~ イベント	15:30~ ポティコンバツ 内部
B スタジオ	12:30 ~ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 齊藤IR	ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 窪田IR
フ ール	フ リー タイム	交替わり フ ール レ ッ ス ン	11:00~ アクア45 長山IR	14:00~ アクア45 杉浦IR	11:00~ アクア45 長山IR	11:00~ アクア45 長山IR	11:00~ アクア45 杉浦IR

12月 土曜日 交替わり エンジョイエアロ

		7日(土)	14日(土)	21日(土)	28日(土)
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	魁本IR	山崎IR	魁本IR	山崎IR

12月 土曜日 交替わり ホットヨガ45ek

		7日(土)	14日(土)	21日(土)	28日(土)
Bスタジオ	16:20 ~ 17:05	野澤IR	神谷IR	野澤IR	神谷IR