

8月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		4日(日)	11日(日)	12日(月・祝)	18日(日)	25日(日)	
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	エンジョイ エアロ	新出IR	長山IR	村田IR	筆谷IR	未定
	11:15 ~ 12:00	週替わり レッスン	ポテイメイクヨ ガ 神谷IR	ポテイパンフ 藤田IR	11:10~12:00 ラテンエアロ 長山IR	メガダンス 筆谷IR	ヨーガ 澤飯IR
	12:30 ~ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	12:30~13:30 ポテイ バランス60 齊藤IR	村田IR	村田IR
	14:00 ~ 15:00	週替わり レッスン	ポテイステッ フ60 厚見IR	ポテイコン バット60 藤田IR	ポテイコン バット60 米澤IR	ヨーガ60 池上IR	イベント
Bスタジオ	12:30 ~ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45do 神谷IR	ホットYOGA 45ek 藤田IR	13:50~ ホットYOGA 45do 齊藤IR	ホットYOGA 45ek 窪田IR	ホットYOGA 45do 長山IR
フール	フリー タイム	週替わり フール レッスン	11:15~ アクア45 新出IR	11:15~ アクア45 長山IR	10:30~ アクア45 綿谷IR	未定	11:00~ アクア45 長山IR

8月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		3日(土)	10日(土)	17日(土)	24日(土)	31日(土)
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	魁本IR	山崎IR	魁本IR	山崎IR	山崎IR

8月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		3日(土)	10日(土)	17日(土)	24日(土)	31日(土)
Bスタジオ	16:20 ~ 17:05	太田IR	未定	野澤IR	番匠IR	ポテイメイクヨ ガ 野澤IR