

7月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		7日(日)	14日(日)	15日(月・祝)	21日(日)	28日(日)	
A スタジオ	10:00 ～ 10:45	エンジョイ エアロ	長山IR	筆谷IR	木下IR	杉浦IR	筆谷IR
	11:15 ～ 12:00	週替わり レッスン	11:10～ 新曲発表 ポテイバランス 太田IR×齊藤IR	ポテイステップ 筆谷IR	ヨーガ 澤飯IR	ポテイ コンバット45 米澤IR	メガダンス 筆谷IR
	12:30 ～ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	多賀IR	村田IR	村田IR
	14:00 ～ 15:00	週替わり レッスン	新曲発表 ポテイコンバット 清田IR× 東IR	ヨーガ60 澤飯IR	ポテイ コンバット60 東IR	ヨーガ60 池上IR	14:00～14:45 SH' BAM 塩谷IR
	15:45 ～ 16:45	7月7日のみ	新曲発表 ポテイパンフ 清田IR× 番匠IR				
B スタジオ	10:00 ～ 10:45	7月7日のみ	新曲発表 LesMills CORE + tech. 太田IR×小出IR				
	12:30 ～ 13:15	ホット YOGA	12:45～ ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 未定	ホットYOGA 45ek 木下IR	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 太田IR
フール	フリー タイム	週替わり フール レッスン	11:15～ アクア45 長山IR	11:15～ アクア45 綿谷IR	13:15～ アクア45 長山IR	11:15～ アクア45 杉浦IR	11:00～ アクアシェイフ 小出IR

7月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		6日(土)	13日(土)	20日(土)	27日(土)
Aスタジオ	10:00 ～ 10:45	杉浦IR	山崎IR	魁本IR	山崎IR

7月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		6日(土)	13日(土)	20日(土)	27日(土)
Bスタジオ	16:20 ～ 17:05	木下IR	太田IR	野澤IR	ポテイメイク ヨガ 野澤IR