

プログラム代行のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
10月20日	日	ボディコンバット60	15:00~	川合	→	高瀬
10月24日	木	ベーシックエアロ	10:00~	松永	→	魁本
10月29日	火	腰痛膝痛予防ウォーキング	13:50~	野小	→	スタッフ

11月1日	金	アクア45→シェイプウォーキング30	10:00~	中野(史)	→	スタッフ
11月9日	土	アクア30	16:35~	竹内	→	綿谷
11月16日	土	アクア30	16:35~	竹内	→	休講
11月19日	火	腰痛膝痛予防ウォーキング	13:50~	野小	→	スタッフ

・追加は で表示

2024年10月20日時点