

エイム21 2024年10月 土曜週替わりタイムスケジュール

土曜日10:00~ ホットYOGAek

	日付	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	10月26日(土)	
クリスタル スタジオ	10:00~	ホットYOGA 45ek	和田森	宮山	和田森	長山

土曜日10:00~ エンジョイエアロ

	日付	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	10月26日(土)	
スーパー スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ 45	山崎	杉浦	山崎	魁本