

エイム21 2024年8月 土曜週替わりタイムスケジュール

土曜日10:00~ ホットYOGAek

日付			8月3日(土)	8月10日(土)	8月17日(土)	8月24日(土)	8月31日(土)
クリスタル スタジオ	10:00~	ホットYOGA 45ek	和田森	池上	和田森	堀澤	和田森

土曜日10:00~ エンジョイエアロ

日付			8月3日(土)	8月10日(土)	8月17日(土)	8月24日(土)	8月31日(土)
スーパー スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ 45	山崎	杉浦	山崎	魁本	杉浦