

エイム21

2024年8月 日曜日・祝日タイムスケジュール

		日付	8月4日(日)	8月11日(日)	8月18日(日)	8月25日(日)
スーパースタジオ	10:30~	エンジョイエアロ45 祝日は週替わり レッスンとなります。	村田	村田	村田	村田
	12:00~	週替わり レッスン	ボディパンプ60 藤田	ボディバランス60 齊藤		13:00~ ボディパンプ60 長谷川
	13:30~	週替わり レッスン	ボディコンバット60 藤田	ボディジャム60 高瀬	13:00~ ボディコンバット60 米澤	14:20~ レズミルスコア 30+tech 長谷川
	15:00~	週替わり レッスン		ボディコンバット60 高瀬	14:30~ レズミルズダンス45 塩谷	15:25~ ボディバランス60 長谷川
		週替わり レッスン				
クリスタル スタジオ	11:00~	ホットYOGA 45do	細川	細川	細川	細川
	15:00~	ホットYOGA 45ek	藤田	13:20~ 齊藤	山田	