

# プログラム代行のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
6月29日	土	ボディパンプ45	13:10~	寺田	→	中野

7月2日	火	ホットヨガ45do	10:15~	松井	→	池上
7月5日	金	エンジョイエアロ45→ボディメイクヨガ45	14:40~	米原	→	池上
7月6日	土	フラダンス	13:00~	休講		
7月14日	日	ホットヨガ45do	11:00~	細川	→	長山
7月16日	火	ホットヨガ45do	10:15~	松井	→	池上
7月27日	土	ホットヨガ45ek	10:00~	池上	→	長山
7月27日	土	アクア30（開始時間変更）	16:35~→11:00	竹内		
7月30日	火	ホットヨガ45do	10:15~	松井	→	池上
8月3日	土	アクア30（開始時間変更）	16:35~→11:00	竹内		

・追加は  で表示

2024年6月27日時点