

エイム21

2024年7月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		7月7日 (日)	7月14日 (日)	7月15日 (月・祝)	7月21日 (日)	7月28日 (日)	
スーパー スタジオ	10:30~	エンジョイエアロ45 祝日は週替わり レッスンとなります。	10:00~ 村田	村田	10:00~ 長山	村田	村田
	12:00~	週替わり レッスン	11:05~ 新曲発表 ボディパンプ60 中野	HipBomber45 イベント	11:15~ ラテンエアロ50 長山	13:00~ ボディパンプ60 長谷川	11:45~ ボディパンプ45 山本
	13:30~	週替わり レッスン	新曲発表 ボディコンバット60 山田・川合	ボディジャム60 高瀬	12:30~ ZUMBA45 西田	14:30~ レズミルズコア 30+tech 長谷川	13:00~ ボディコンバット フォームチェック30 イベント
	15:00~	週替わり レッスン	新曲発表 レズミルズダンス45 塩谷・高瀬	ボディコンバット60 高瀬	13:45~ ボディコンバット60 山田	15:45~ ボディバランス60 長谷川	14:00~ ボディコンバット60 イベント
		週替わり レッスン	16:30~ 新曲発表 ボディジャム60 塩谷・高瀬				15:30~ テック30+ レズミルズコア30 イベント
クリスタル スタジオ	11:00~	ホットYOGA 45do	細川	長山	和田森	細川	細川
	15:00~	ホットYOGA 45ek	ホットヨガ30 池上	13:00~ 長山			池上

イベントの詳細につきましては後日案内致します