

エイム21 2024年7月 土曜週替わりタイムスケジュール

土曜日10:00~ ホットYOGAek

日付			7月6日(土)	7月13日(土)	6月20日(土)	7月27日(土)
クリスタル スタジオ	10:00~	ホットYOGA 45ek	和田森	池上	和田森	長山

土曜日10:00~ エンジョイエアロ

日付			7月6日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)	7月27日(土)
スーパー スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ 45	山崎	魁本	杉浦	魁本